

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 10/01/2026

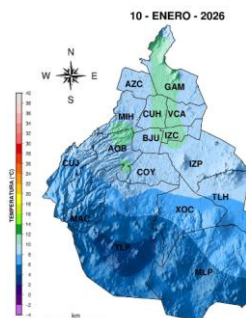
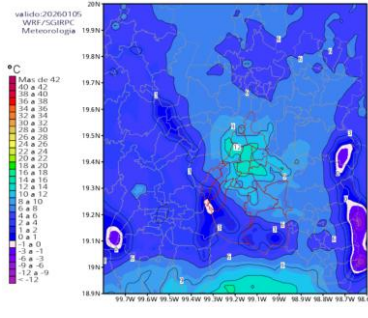
Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 015

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD																																																								
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Por la mañana, prevalecerá cielo despejado, bruma y ambiente fresco. Hacia la tarde y noche, cielo medio nublado a nublado con probabilidad de lluvias aisladas (0.1 a 25 mm en 24 horas) en la Ciudad de México e intervalos de chubascos (5 a 25 mm en 24 horas) en el Estado de México. • Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 21 a 23 °C. • Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional “Benito Juárez” de la Ciudad de México: 8 °C. • Viento de componente norte de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 45 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA																																																								
Pronóstico Meteorológico Estatal	 SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL	BOLETÍN METEOROLÓGICO Este sábado dominará ambiente cálido a templado, cielo medio nublado, condiciones para lluvias ligeras dispersas en el sur y poniente. Los vientos serán variables de 15 a 30 km/h y rachas cercanas a 50 km/h. La madrugada de mañana se prevé muy fría. Temperatura Máxima 24°C Temperatura Mínima 09°C Lluvia menor a 5 mm TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO <table><thead><tr><th>ESTACION</th><th>MINIMA °C</th></tr></thead><tbody><tr><td>Tlalape, TLP</td><td>3.8</td></tr><tr><td>Belvedere Apasco, TLP</td><td>6.2</td></tr><tr><td>Santa Ana, MXP</td><td>7.2</td></tr><tr><td>Tulayhuato, XOC</td><td>7.4</td></tr><tr><td>Apasco Meado, TLP</td><td>8</td></tr><tr><td>ACMA, VCA</td><td>8</td></tr><tr><td>Sta. Úrsula, COY</td><td>8.2</td></tr><tr><td>Sta. Fe, CUJ</td><td>8.3</td></tr><tr><td>México del Rey, MEX</td><td>8.4</td></tr><tr><td>Colonia del mar, TLH</td><td>8.4</td></tr><tr><td>CDH Anáhuac, AZC</td><td>8.5</td></tr><tr><td>Tlalape, COY</td><td>8.7</td></tr><tr><td>ENPR UNAM, COY</td><td>8.9</td></tr><tr><td>ENPR UNAM, AOB</td><td>9.3</td></tr><tr><td>Los Cipreses, COY</td><td>9.7</td></tr><tr><td>Periferia, AZC</td><td>9.8</td></tr><tr><td>San Jerónimo, MAC</td><td>9.9</td></tr><tr><td>Agencia Orense, COY</td><td>9.9</td></tr><tr><td>Laguna, MEX</td><td>9.9</td></tr><tr><td>Lomas Zaragoza, IZP</td><td>10</td></tr><tr><td>Martín Carrera, GAM</td><td>10.2</td></tr><tr><td>ENPR UNAM, IZC</td><td>10.3</td></tr><tr><td>Cuicuilco, GAM</td><td>10.4</td></tr><tr><td>Tlalape, IZC</td><td>10.5</td></tr><tr><td>Periferia, AOB</td><td>10.5</td></tr><tr><td>ENPR UNAM, MEX</td><td>11.2</td></tr><tr><td>México, VCA</td><td>11.4</td></tr></tbody></table> PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO 	ESTACION	MINIMA °C	Tlalape, TLP	3.8	Belvedere Apasco, TLP	6.2	Santa Ana, MXP	7.2	Tulayhuato, XOC	7.4	Apasco Meado, TLP	8	ACMA, VCA	8	Sta. Úrsula, COY	8.2	Sta. Fe, CUJ	8.3	México del Rey, MEX	8.4	Colonia del mar, TLH	8.4	CDH Anáhuac, AZC	8.5	Tlalape, COY	8.7	ENPR UNAM, COY	8.9	ENPR UNAM, AOB	9.3	Los Cipreses, COY	9.7	Periferia, AZC	9.8	San Jerónimo, MAC	9.9	Agencia Orense, COY	9.9	Laguna, MEX	9.9	Lomas Zaragoza, IZP	10	Martín Carrera, GAM	10.2	ENPR UNAM, IZC	10.3	Cuicuilco, GAM	10.4	Tlalape, IZC	10.5	Periferia, AOB	10.5	ENPR UNAM, MEX	11.2	México, VCA	11.4	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalbertatempрана	MEDIA
ESTACION	MINIMA °C																																																											
Tlalape, TLP	3.8																																																											
Belvedere Apasco, TLP	6.2																																																											
Santa Ana, MXP	7.2																																																											
Tulayhuato, XOC	7.4																																																											
Apasco Meado, TLP	8																																																											
ACMA, VCA	8																																																											
Sta. Úrsula, COY	8.2																																																											
Sta. Fe, CUJ	8.3																																																											
México del Rey, MEX	8.4																																																											
Colonia del mar, TLH	8.4																																																											
CDH Anáhuac, AZC	8.5																																																											
Tlalape, COY	8.7																																																											
ENPR UNAM, COY	8.9																																																											
ENPR UNAM, AOB	9.3																																																											
Los Cipreses, COY	9.7																																																											
Periferia, AZC	9.8																																																											
San Jerónimo, MAC	9.9																																																											
Agencia Orense, COY	9.9																																																											
Laguna, MEX	9.9																																																											
Lomas Zaragoza, IZP	10																																																											
Martín Carrera, GAM	10.2																																																											
ENPR UNAM, IZC	10.3																																																											
Cuicuilco, GAM	10.4																																																											
Tlalape, IZC	10.5																																																											
Periferia, AOB	10.5																																																											
ENPR UNAM, MEX	11.2																																																											
México, VCA	11.4																																																											

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 10/01/2026

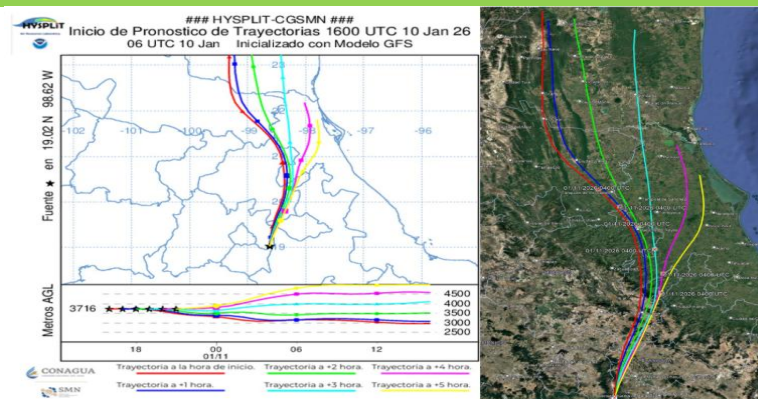
Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 015

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO



REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL

En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una **altura de posible emisión a 500 metros** sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo") indica trayectorias hacia el nor-noreste y al norte, cambiando al nor-noroeste, al norte y al nor-noreste (simulando exhalación cada hora, 6) a su paso por la zona oeste y oeste-noroeste del Estado de Puebla; zona oeste-suroeste, centro-oeste y oeste-noroeste del Estado de Tlaxcala; zona sureste, este y noreste del Estado de Hidalgo y zona centro-norte del Estado de Veracruz, para las primeras 12 horas pronosticadas (10:00 a las 22:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (22:00 a las 10:00 hora local) las trayectorias continuarán sobre la zona este y noreste del Estado de Hidalgo; zona centro-norte y norte del Estado de Veracruz; zona este-sureste, este, este-noreste, noreste y nor-noreste del Estado de San Luis Potosí y zona sur-suroeste, sur, sur-sureste, centro-sur, oeste-suroeste y este-sureste del Estado de Tamaulipas. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.

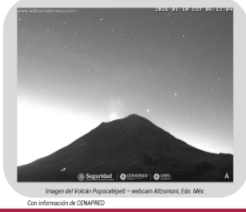
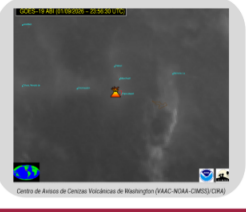
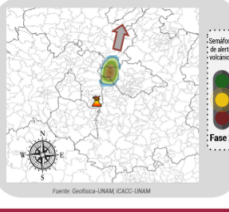
Dirección del viento

NORTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE 2.

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 10/01/2026 07:00 horas

Webcam Mediante webcams se observa ligera emisión de vapor de agua.  Imagen del Volcán Popocatepetl - webcam ADOX/NOA, Eds. Méx. Con información de CONAPRED	Condiciones actuales El VAAC-NOAA de Washington no reporta emisión reciente de ceniza volcánica. En la imagen de satélite no se observa pluma de ceniza.  Centro de Avisos de Cenizas Volcánicas de Washington (VAAC-NOAA-CMDS) CBM	Dispersión de ceniza a 24 horas En caso de emisión de ceniza volcánica, la pluma se dispersaría hacia el Nor- Noreste, sin riesgo de caída de ceniza en la Ciudad de México.  Fuente: Geofísica UNAM, IGACI, UNAM
---	--	---

Próxima actualización: 07:00 horas del domingo 11 de enero de 2026 o antes si existiera algún evento importante relacionado con el volcán.

Monitoreo
Volcánico



BAJA



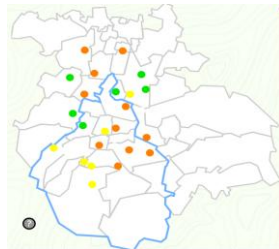
INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha:10/01/2026

Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 015

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 60 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales: <table><tr><td>Con magnitud de 1.0 a 3.9: 56</td><td>Con magnitud de 4:0 a 4.9: 04</td><td>Con magnitud mayor o igual a 5.0 00</td></tr></table> Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 4.0 ocurrido el día 2025-01-10 09:08:28 (hora del centro) a 125 KM AL SURESTE DE CRUCECITA, OAXACA. profundidad 22.1 km  Servicio Sismológico Nacional UNAM, México. Leaflet © Colaboradores de OpenStreetMap http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	Con magnitud de 1.0 a 3.9: 56	Con magnitud de 4:0 a 4.9: 04	Con magnitud mayor o igual a 5.0 00	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9: 56	Con magnitud de 4:0 a 4.9: 04	Con magnitud mayor o igual a 5.0 00		
Hasta las 08:00 horas del 10/enero/2026 se han registrado 3,946 réplicas del sismo de M 6.5 ocurrido en San Marcos, Guerrero el 2/enero/2026, la más grande de magnitud M 4.7						
Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		BUENA ACEPTABLE MALA MUY MALA EXTREMADAMENTE MALA SIN DATOS O EN MANTENIMIENTO Ciudad de México, Sábado 10 de enero de 2026 11 horas 16 °C Índice AIRE Y SALUD: MALA Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): PM₁₀, PM_{2.5} Recomendación UV: 6 NECESITA PROTECCIÓN Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en:  aire.cdmx.gob.mx/descargas/as-2023.pdf 6 NECESITA PROTECCIÓN  http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	MEDIA			

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 10/01/2026

Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 015

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
CONTRA VIENTO Y MAREA: LOS HÉROES DE LA SALUD DE PAKISTÁN PROTEGEN A LAS NIÑAS DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO		Riffat, Saira, Shaheen y Naheed son 4 de los 49 000 trabajadores de la salud capacitados con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que implementaron la primera campaña de vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) de Pakistán para prevenir el cáncer de cuello uterino en 2025, protegiendo a más de 9,6 millones de niñas de entre 9 y 14 años. Al conmemorar el mes de concientización sobre el cáncer de cuello uterino, celebramos sus historias y sus contribuciones cruciales a la lucha contra una enfermedad prevenible que cada año afecta a más de 5000 mujeres en Pakistán, matando a 3200 de ellas (64%). Al combatir una tormenta de desinformación para proteger a millones de niñas y a sus futuras familias, estas trabajadoras de primera línea lograron un hito histórico en la trayectoria nacional de salud pública. Se convirtieron en las heroínas que allanaron el camino para erradicar el cáncer de cuello uterino para millones de mujeres. "Cada niña de nuestra lista es una hija, una hermana, una futura líder. Nuestra planificación debe ser impecable para protegerlas a todas", declaró Riffat Naz, funcionaria médica del Consejo Sindical (UCMO) en Islamabad antes del inicio de la campaña. Su equipo dedicó meses a una minuciosa microplanificación, creando mapas y fichas técnicas para una campaña centrada principalmente en las escuelas.	https://www.emro.who.int/pak/pakistan-news/against-the-odds-pakistans-health-heroes-protecting-girls-from-cervical-cancer.html	BAJA

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
ALERTA POR FRÍO Y HELADAS EN CDMX DEL 11 AL 13 DE ENERO		La Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil (SGIRPC) emitió un aviso especial por el descenso de temperaturas que se registrará en la Ciudad de México entre los días 11 y 13 de enero de 2026, periodo en el que se prevé un ambiente frío a muy frío durante la madrugada, con heladas en zonas altas de la capital. De acuerdo con la dependencia, las temperaturas mínimas oscilarán entre 0 y 6 grados Celsius, principalmente en áreas elevadas como Tlalpan, Milpa Alta, Xochimilco, Cuajimalpa y Magdalena Contreras. El descenso térmico más significativo se espera durante la madrugada del lunes 12 de enero. Durante las tardes, el ambiente cambiará a templado a cálido, con temperaturas máximas de entre 18 y 22 grados Celsius, además de la presencia de vientos con rachas fuertes y condiciones favorables para lluvias ligeras aisladas. Ante este panorama, la SGIRPC recomendó a la población abrigarse adecuadamente, usar ropa en varias capas, cubrir boca y nariz para evitar aspirar aire frío, mantener una alimentación adecuada, consumir frutas y verduras, beber líquidos y bebidas calientes, y ventilar correctamente los hogares en caso de utilizar calentadores, a fin de evitar intoxicaciones por monóxido de carbono. Asimismo, exhortó a evitar el uso de pirotecnia, identificar los módulos de salud más cercanos y acudir a ellos ante cualquier malestar relacionado con las bajas temperaturas.	https://www.diariodemexico.com/mi-ciudad/alerta-por-frio-y-heladas-en-cdmx-del-11-al-13-de-enero	BAJA
OPS: 1 DE CADA 7 JÓVENES EN EL MUNDO PADECE UNA CONDICIÓN DE SALUD MENTAL		La Organización Panamericana de la Salud señala que en América Latina y el Caribe, la depresión y la ansiedad se ubican entre las cinco principales causas de años vividos con discapacidad en jóvenes de 10 a 19 años El organismo de Naciones Unidas agrega que, en América Latina y el Caribe, la depresión y la ansiedad se ubican entre las cinco principales causas de años vividos con discapacidad en este grupo de edad; mientras que el suicidio ya es la tercera causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años. De acuerdo con los datos más recientes sobre salud mental en adolescentes y jóvenes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ésta puede verse afectada por múltiples elementos. Destaca que cuantos más sean los factores de riesgo a los que están expuestos los adolescentes como situaciones adversas, presión social del entorno y exploración de la propia identidad, mayores serán los efectos en la salud mental de ese grupo. La "influencia de los medios de comunicación y la imposición de normas de género pueden acentuar la disparidad entre la realidad que viven los adolescentes y sus percepciones o aspiraciones de futuro", alerta. La OMS enfatiza que entre los factores determinantes de la salud mental de los adolescentes está el buen ambiente en el hogar y las relaciones con sus compañeros.	https://www.jornada.com.mx/noticia/2026/01/10/sociedad/ops-1-de-cada-7-jovenes-en-el-mundo-padece-una-condicion-de-salud-mental	BAJA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 10/01/2026

Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 015

LA "CUESTA EMOCIONAL" DE ENERO: DEPRESIÓN Y ÁNIMO BAJO TRAS LAS FIESTAS DECEMBRINAS	infobae	Detrás de la melancolía de enero se esconden factores biológicos y psicológicos que afectan la salud mental Con el cierre de las fiestas decembrinas y el inicio de un nuevo año, muchas personas experimentan cambios emocionales que van más allá de la simple nostalgia. Especialistas en salud mental advierten que durante los meses de enero y febrero puede presentarse un incremento en síntomas de depresión, ansiedad y desánimo, un fenómeno que tiene bases científicas y que ha sido documentado también en México. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión es uno de los principales problemas de salud pública a nivel global. En el caso de México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) y estudios del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz" indican que cerca del 15% de la población ha presentado síntomas depresivos en algún momento de su vida, con picos estacionales asociados a periodos de cambios emocionales, económicos y sociales, como ocurre tras las fiestas decembrinas.	https://www.infobae.com/mexico/2026/01/10/la-cuesta-emocional-de-enero-depresion-y-animobajo-tras-las-fiestas-decembrinas/	BAJA
---	-----------------------	---	--	--------------------

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y

SE RECIBIERON 00 LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Dr. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Lic. Anel Miriam Carrillo Montoya
Responsable Estatal de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria de la Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejo
Responsable Estatal del Programa Seguridad Vial y Prevención de Accidentes en Grupos Vulnerables

C. Raúl Trujano Navarrete
Personal Operativo de la UIES

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.

